

## Oraler Glukosetoleranztest (oGTT) - Patienteninformation

Sehr geehrte/r Patient/in

Ihnen wurde die Durchführung eines Glukosetoleranztests (Zuckerbelastungstest) empfohlen.

Ihr Termin ist am

um

Uhr

**Für die optimale Durchführung des Testes beachten Sie bitte:**

### 3 Tage vor Ihrem Termin

- Essen Sie wie gewohnt; führen Sie **keine Diät** durch; üben Sie vor dem Test keine außergewöhnlichen körperlichen Aktivitäten aus.
- Bei Infekten wird der Test nicht durchgeführt, bitte vereinbaren Sie einen neuen Termin.

### Am Vortag

- 8-12 Stunden vor dem Test nichts essen, nach dem Abendessen nur noch Wasser trinken
- Essen Sie wie gewohnt, vermeiden Sie größere Mengen Alkohol

### Am Untersuchungstag

- Am Testmorgen nüchtern bleiben (Kein Essen, auch kein Kaugummi). Wasser trinken ist erlaubt.
- Manche Medikamente, wie z.B. Metformin, müssen am Morgen oder längerfristig pausiert werden, hierauf wird Ihr Arzt Sie ggf. hinweisen
- Planen Sie in der Praxis ca. 3 Stunden ein
- In seltenen Fällen ist ein „langer“ oGTT bis zu 5 Stunden notwendig, dies bespricht Ihr behandelnder Arzt vorher mit Ihnen.
- Nach dem Test können Sie essen und trinken. Um einer Unterzuckerung vorzubeugen, bringen Sie sich bitte etwas zu essen mit (z.B. Brot oder Brötchen, Banane), ggf. auch Ihre Medikamente.
- Privatversicherte erhalten ein Rezept für die Zuckerlösung, gesetzlich versicherte Patienten erhalten die Zuckerlösung in unserer Praxis.

### Ablauf des Testes

Melden Sie sich zu dem Termin bitte **an der Anmeldung an**

- Da mehrere Blutentnahmen erfolgen, erhalten Sie eine Venenverweilkanüle.
- Nach der ersten Blutentnahme bekommen Sie 300 ml Zuckerlösung zu trinken.
- Während des Testes bleiben Sie in der Praxis

### Nach dem Test

- Sie bekommen einen Arztbericht bzw. einen Telefon- oder Sprechstundentermin, um die Ergebnisse zu besprechen.

### Kontakt

- **Falls Sie nicht kommen können, sagen Sie den Termin bitte rechtzeitig ab**
- Für Rückfragen kann genutzt werden:

**Kontaktformular im Internet ([www.endokrinologikum-hamburg.de](http://www.endokrinologikum-hamburg.de))**

**E-Mail: [hamburg@endokrinologikum.com](mailto:hamburg@endokrinologikum.com)**

**Tel. 040 - 306 28 200 / Fax 040- 306 28 239**